

# 圣玛丽在线

## St. Mary's Online Academy

来自美国百年寄宿名校——圣玛丽中学



美高原版文凭



GPA提升保障



美高官方学分



百年实体美高

# CONTENTS

## 目录

01

什么是圣玛丽在线?  
About SMOA

02-03

圣玛丽中学简介  
About St. Mary's School

04

SMOA 核心优势  
SMOA Key Strengths

05

SMOA 学习路径  
SMOA Learning Path

06-07

开设课程  
Courses Offered

08

升学战绩  
Admissions Success Stories

09-10

强大师资  
Strong faculty

11-12

双语学习教练  
Learning Coach

13-14

课程平台  
Learning Platform

14-15

成功案例  
Success Stories

## About SMOA 什么是圣玛丽在线?

圣玛丽在线 (St. Mary's Online Academy, 简称 SMOA) 源自美国百年实体名校 St. Mary's School, 是其官方设立的在线高中体系。依托母校成熟严谨的教学与评估标准, SMOA 提供完整的美国高中课程体系, 包括学分课程、AP 课程及文凭路径, 并可选择修读高中与大学双学分课程。学生在亚洲时区即可同步修读美国本土课程, 所获学分与成绩纳入美国高中体系, 帮助学生稳步提升 GPA 与学术背景, 最终获得美国高中原版文凭, 衔接全球优质大学的升学通道。





## About St. Mary's School 圣玛丽中学简介

圣玛丽中学成立于1865年，是俄勒冈州知名的百年私立寄宿名校，Niche A+，是全州排名前三的私立高中。学校以强势STEM教育与顶尖机器人项目著称，多次在全美及国际赛事中斩获佳绩。校园拥有成熟完善的寄宿体系与专业宿舍管理团队，为国际学生提供安全、规范、安心的学习与生活保障。作为美国较早设立孔子课堂的中学之一，学校长期开展高质量中文及中国文化课程。学校位于俄勒冈州南部，北接华盛顿州、南邻加利福尼亚州，全州免销售税，首府波特兰为运动品牌Nike总部所在地，交通便利、区位优势明显。



### 排名

Niche A+，俄勒冈州排名前三的私立高中



### 机器人

两个机器人团队(C4和TNT)双双进入世界级机器人锦标赛，是美国西海岸地区唯一所能有两支团队入选的学校



### 孔子课堂

2008年成为美洲地区第一个成立孔子课堂的学校。2013年中国国务院副总理向圣玛丽校长颁发了“年度孔子课堂”奖章



### 教学体系

以模块教学为基础，将学年分为七个评分周期。这个课程体系可以教授较长时间的课程，并允许学生在一年内选修更多种类的专业课



### 师资力量

师生比1:8，平均教龄16年，75%老师具备硕士及博士学位，毕业于耶鲁、斯坦福、布朗、加州大学伯克利等顶尖学府



### 校内宿舍

2018年全新建成的校内学生宿舍可容纳54个床铺位置，24/7专职宿舍管理员负责学生生活



### 体育

在过去的11年里7次获得3A级的OSAA俄勒冈州杯



### 海外学习机会

圣玛丽中学每年提供一次国际旅行体验，致力于培养全球公民



学校  
亮点

## SMOA Key Strengths SMOA 核心优势



### 源自百年实体名校

依托1865年建校的全美寄宿百强 St. Mary's School 母校体系, Cognia权威认证



### 丰富课程灵活选修

40门AP课程, 100+ 常规课程, 所修课程均计入美高正式学分, 全年滚动开班



### 美国教师同步授课

美国本部直派师资, 亚洲时区上课, 时间友好高效



### 原版美高文凭认证

SMOA文凭项目毕业证与母校 St. Mary's School 美国本部毕业证一模一样



### GPA 高效提升机制

常规GPA最高可达4.33、AP最高可达5.0, 支持重修与进阶修读



### 全程学习支持体系

双语学习教练7×24跟进与学习管理

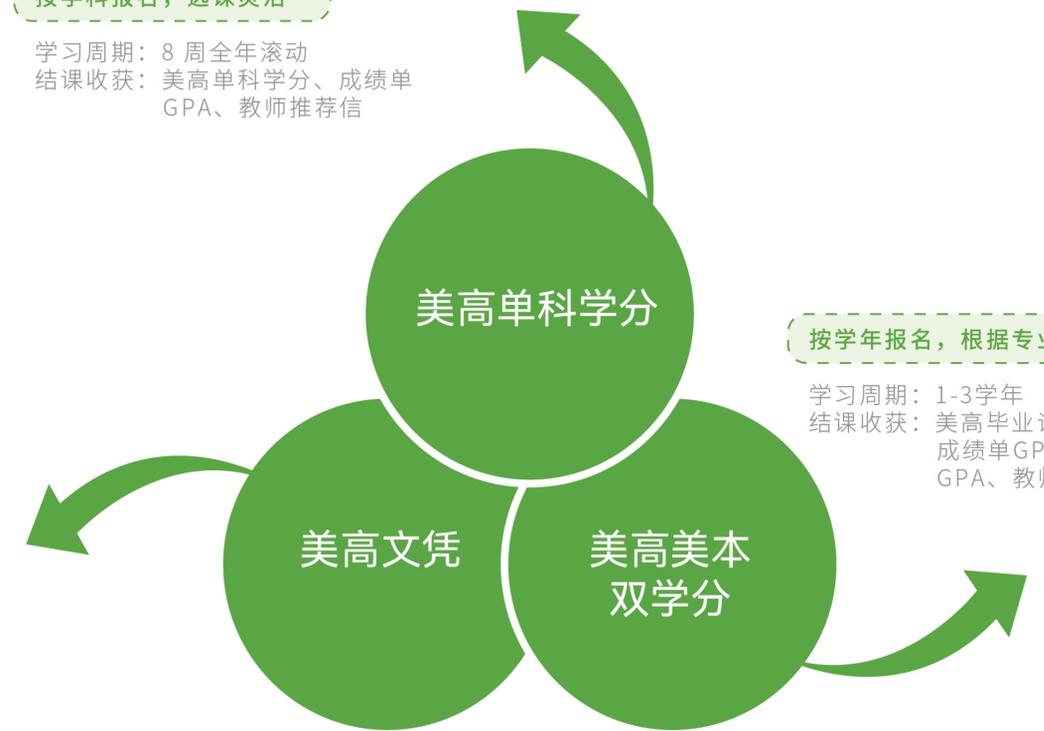
## SMOA Learning Path SMOA 学习路径

#### 按学科报名, 选课灵活

学习周期: 8周全年滚动  
结课收获: 美高单科学分、成绩单  
GPA、教师推荐信

#### 按学年报名, 根据专业选课

学习周期: 1-3学年  
结课收获: 美高毕业证和文凭、美高成绩单GPA、美本成绩单GPA、教师推荐信



#### 按学年报名, 系统全面

学习周期: 16周 --1 学年  
结课收获: 美高毕业证和文凭、美高成绩单 GPA、教师推荐信

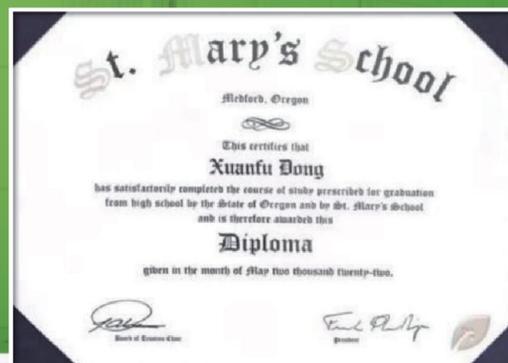
## 上课方式

### 实时授课模式

每门课120小时  
为期8周  
40小时外教在线授课 + 80  
小时非同步授课及自主学习

### 非同步授课模式

0.5学分每门课60小时  
为期4周, 自主学习模式  
1学分每门课120小时  
为期2-4月 (按学生要求)  
全程外教/双语非同步授课及自主学习



毕业证书



成绩单

SMOA毕业证与圣玛丽中学本部一模一样

# Courses Offered 开设课程

## 英语类

### 必修课程

- 英语 I
- 英语 II
- 英语 III
- 英语 IV

### AP必修课程

- AP英语文学与写作
- AP英语语言与写作

### 选修课程

- 创意写作
- 学术英语
- 学术阅读与写作
- 大学写作
- 说明文阅读与写作
- 公众演讲
- 传播研究
- 当代传播与媒体
- 广播与数字媒体
- 广播新闻学
- 数字传播与设计
- 新闻制作、编辑与设计

## 数学类

### 必修课程

- 几何
- 代数 II
- 预备微积分
- 微积分
- 商业数学
- 数据科学
- 创业数学
- 金融代数
- 线性代数
- 概率与统计

### AP必修课程

- AP 预备微积分
- AP 微积分 AB
- AP 微积分 BC

### 选修课程

- 消费者数学
- 金融素养

### AP选修课程

- AP统计学

## 科学、技术、工程类

### 科学类 必修课程

- 化学
- 生物学
- 物理
- 农业科学
- 解剖学与生理学
- 地球与空间科学
- 环境管理
- 食品科学与人类营养
- 人体系统
- 海洋科学
- 运动医学与运动机能学

### 科学类 AP必修课程

- AP 化学
- AP 生物学
- AP 物理 I (代数基础)
- AP 物理 II
- AP 物理 C: 电磁学
- AP 物理 C: 力学
- AP 环境科学

### 科学类 选修课程

- 农业商务与农业生产
- 动物科学
- 健康科学管理
- 法医学

### 技术类 AP选修课程

- AP 计算机科学原理
- AP 计算机科学 A

### 技术类 选修课程

- 计算机应用与编程
- 网络安全
- 网站设计与开发

### 工程类 选修课程

- 汽车工程
- 土木工程与建筑
- 工程设计与开发
- 工程原理
- 机器人与工程

## 社科与商科

### 社科 必修课程

- 世界地理
- 世界历史
- 世界历史、地理与文化
- 古代文明
- 20 世纪世界史
- 美国历史
- 人文地理

### 社科 选修课程

- 社会学
- 心理学
- 犯罪学
- 公平与社会正义
- 性别与社会
- 国际关系
- 模拟联合国
- 人类成长与发展
- 公共政策研究
- 社会工作导论

### 商科 AP选修课程

- AP 微观经济学
- AP 宏观经济学

### 商科 选修课程

- 经济学
- 工商管理
- 商业管理
- QuickBooks 会计
- 簿记
- 会计原理
- 财务与管理会计
- 市场营销原理
- 市场营销管理与决策
- 广告与媒体关系
- 体育与娱乐营销
- 品牌开发与设计
- 数字媒体营销
- 商业与个人法律
- 商务沟通
- 创业学
- 国际商务
- 人力资源管理
- 投资与证券
- 领导力
- 组织行为与领导力
- 销售、商品陈列与市场运营
- 办公室管理
- 高级 Microsoft Office 应用
- Microsoft Office 应用与键盘技能

### 社科 AP必修课程

- AP 比较政府与政治
- AP 人文地理
- AP 美国历史
- AP 世界史 (现代)

### 社科 AP选修课程

- AP心理学

## 艺术设计类

### 艺术 AP选修课程

- AP 艺术史
- AP 艺术与设计 (二维设计)
- AP 绘画

### 艺术 设计选修课程

- 时装设计
- 素描与绘画
- 工作室艺术
- 室内设计
- 艺术史
- 数字艺术与设计
- 平面设计
- 多媒体设计与传播
- 产品设计与创新
- 图片新闻摄影
- 摄影
- 电视与视频制作
- 3D 电脑动画
- 游戏与艺术设计
- 电子游戏设计
- 烹饪艺术
- 建筑与设计
- 环境设计
- 景观建筑与设计
- 城市设计与科技

## 音乐类

### AP选修课程

- AP 音乐理论

### 选修课程

- 音乐理论
- 高级音乐理论基础
- 音乐理论与数字作曲
- 音乐欣赏
- 作曲
- 歌曲创作
- 音乐史
- 音乐史、文献与分析
- 音乐分析
- 当代音乐议题
- 音乐商业
- 高级声乐
- 美国流行音乐
- 商业音乐
- 数字音乐制作
- 电子音乐与作曲
- 器乐
- 音乐科技导论
- 音乐制作与录音艺术
- 音频制作
- 音频与音乐制作

# Admissions Success Stories 升学战绩

## 2020-2025年 部分优秀毕业生录取大学展示

### 美国

排名	学校
2	麻省理工学院
17	加州大学洛杉矶分校
20	卡内基梅隆大学
30	德州大学奥斯汀分校
32	纽约大学
	加州大学戴维斯分校
	加州大学尔湾分校
36	伊利诺伊大学香槟分校
	威斯康星大学麦迪逊分校
40	加州大学圣芭芭拉分校
41	俄亥俄州立大学
42	波士顿大学
	罗格斯大学
	马里兰大学帕克分校
	华盛顿大学
46	普渡大学
	罗切斯特大学
51	弗吉尼亚理工
	明尼苏达大学双城分校
59	纽约州立大学石溪分校
	宾夕法尼亚州立大学
64	密歇根州立大学
	北卡罗来纳州立大学
	马萨诸塞州大学阿默斯特分校
69	匹兹堡大学
	康涅狄格大学
73	印第安纳大学伯明顿分校
	加州大学河滨分校
75	纽约州立大学布法罗分校
	雪城大学
	加州大学圣克鲁兹分校
88	特拉华大学
	贝勒大学
	美利坚大学
97	福德汉姆大学
	亚利桑那大学
117	丹佛大学
151	犹他大学

以上排名来自U.S. News 2026 美国大学排名

### 英国

排名	学校
9	伦敦大学学院
35	曼彻斯特大学
51	布里斯托大学
74	华威大学
79	格拉斯哥大学
94	杜伦大学
155	埃克塞特大学

以上排名来自Q.S. 2026 世界大学排名

### 中国香港

排名	学校
11	香港大学
32	香港中文大学
44	香港科技大学
54	香港理工大学

以上排名来自Q.S. 2026 世界大学排名

### 澳大利亚

排名	学校
20	新南威尔士大学
25	悉尼大学
36	莫纳什大学
42	昆士兰大学
125	皇家墨尔本理工大学
183	科廷大学

以上排名来自Q.S. 2026 世界大学排名

### 加拿大

排名	学校
29	多伦多大学
40	英属哥伦比亚大学
94	阿尔伯塔大学
119	滑铁卢大学
151	韦仕敦大学

以上排名来自Q.S. 2026 世界大学排名

### 艺术类

排名	学校
2	伦敦艺术大学
3	帕森斯设计学院
4	罗德岛设计学院
7	普瑞特学院
9	芝加哥艺术学院
13	萨凡纳艺术设计学院
25	纽约视觉艺术学院

以上排名来自Q.S. 2025 艺术与设计类排名



100 %

大学升学率



30 %

被 TOP 50 名校录取



80 %

学生被美国TOP 100 大学录取

## 2025年升学 再次斩获佳绩

以美高毕业生身份，申请美国和世界一流名校，当然更受认可！



## Strong faculty 强大师资

85%  
老师具备硕博学位

5年+  
平均在线授课经验

美国圣玛丽母校  
直派师资

## Ryan Bernard 校长

明德学院，圣母大学——英语文学硕士，非赢利机构管理硕士



来自科罗拉多州，在私立和公立教育领域有十多年资深工作经验，于2010年加入美国圣玛丽中学。Ryan从最初的AP文学老师开始，三年内即晋升为学校的学术主任，并于2015年再次晋升为高中副校长，负责协调圣玛丽中学的国际项目，协助募集资金和领导认证团队的同时，他一直坚持授课与学生共同成长。

2022年，Ryan被任命为圣玛丽中学校长。在短短的一年内，圣玛丽中学的入学人数突破了新的历史纪录，筹集了近200万美元的资金，并专注于扩大学校在国内和国际的影响力。

## Frank Phillips 校长

布朗大学——英语文学学士，辅修拉丁语，极优等成绩毕业圣母大学，门多萨商学院——工商管理硕士，优等成绩毕业



罗德岛人，1989年移居俄勒冈，并在圣玛丽中学开始了漫长的教职员生涯。在担任教师和管理行政期间，Phillips先生教授过拉丁语和AP英文，同时还担任篮球和高尔夫教练。作为圣玛丽中学的校长和校董，他引入了许多激动人心的变革，例如将圣玛丽学校转变为拥有七个学期的“模块制”高中，为学生提供超过300门选修课。他在公立和私立学校审核方面拥有广泛经验，曾担任多个审核团队的主席和副主席。

## 英语语言文学类

### AP 英语文学与写作

**David Antonio Medina**

- 金融学和哲学博士，工商管理硕士
- 曾在中国多家教学机构担任英文教师
- 拥有丰富的的一线教学经验



教师及资质



**Aschille Clarke-Mendes**

- 加拿大女王大学法学硕士
- 多伦多大学历史与政治学学士

### AP 英语语言与写作

**Jack Lever**

- 伦敦政治经济学院国际关系硕士
- 杜伦大学哲学学士
- 9 年以上英语文学教学经验



教师及资质

## 艺术类

### AP 绘画

**Selda Acar**

- 曾在英国伦敦从事时尚设计工作
- 2005 年开始在学校担任艺术老师
- 教授绘画和艺术



教师及资质

### AP 2D 艺术与设计

**Selda Acar**

- 曾在英国伦敦从事时尚设计工作
- 2005 年开始在学校担任艺术老师
- 教授绘画和艺术



教师及资质

## 科学类

### AP 生物学

**Roneve Sarao**

- 科学教育硕士
- 14 年教育经验
- 曾在美国高中教授 AP 生物、解剖生理学物理科学



教师及资质



**Wayne Mc Donagh**

- 生物医学科学硕士
- 持有华盛顿特区教师资格证书
- 为国际学生教授 AP 科学课程 5 年以上

### AP 计算机科学 A

**Aqib Zia**

- 5 年以上高级人工智能科学家工作经验
- 5 年以上教育经验
- 软件工程硕士学位



教师及资质

### AP 化学

**Dr. Saba**

- 化学博士和硕士学位
- 7 年以上 9-12 年级化学教学经验
- 曾担任 8 年化学方向研究员



教师及资质

### AP 环境科学

**Chris Nilssen**

- 毕业于美国亚利桑那大学营养科学专业
- 持有 TESOL 国际英语教师资格证书
- 教授中国高中的课程 10 年以上，经验丰富



教师及资质

包含 AP 学分课程和  
常规学分课程师资

## 师资展示

## 社会科学 / 历史类

### AP 宏观经济学

教师及资质



**Stephen Padilla**

- 毕业于加州大学河滨分校经济学专业
- 持有 CFA 特许金融分析师证书
- 教授经济学、商业管理课程 12 年以上

### AP 微观经济学

教师及资质

**Joseph Reyes**

- 毕业于美国西北大学，法学博士、硕士，工商管理硕士，经济学学士
- 曾在中国教授大学级别的经济、商业课程
- 拥有 10 年以上学术领导管理经验



### AP 美国历史

教师及资质

**James Glackin**

- 历史专业硕士学位
- 持有美国宾州 ELL 及社会研究教师证书
- 拥有 32 年教学经验



### AP 世界历史

教师及资质

**Tony Odom**

- 历史专业硕士学位
- 持有历史、地理等科目教师资格证书
- 20 年以上教学经验，所带班级平均成绩整体提高 19.5%



## 数学类

### AP 微积分 BC

教师及资质



**Rowelyn Odod**

- 发展研究管理哲学博士，理科硕士
- 拥有 15 年教学经验
- 培养上千名优秀学生

### AP 预备微积分

教师及资质



**Terry Matthews**

- 12 年教学经验
- 8 年管理和领导经验
- 擅长鼓励式教学

### AP 统计学

教师及资质

**Aidin Jalilzadeh**

- 应用数学博士
- 曾在大学授课，并为高中生提供在线辅导
- C16 年以上教学工作经历



## Learning Coach 双语学习教练

### 学生提醒 (日常)



三步提醒:提前一天  
提前30分钟  
上课之时确认

### 家长汇报(日常)汇报



周期:每周  
汇报内容:考勤(自学/Live)作业  
完成情况,学习进度

### 三方沟通



帮助外教/家长/学生  
三方的紧急沟通,需要翻译

### 7\*24 学生热线



7\*24小时随时待命  
并尽快回复学生

### 作业检查 (日常)



检查/提醒学生学习进度  
作业提交督促学生阅读老师的批改

### Live 课保障 (日常)



在线点名,解决突发情况  
如果学生无法按计划上Live课  
帮助学生和外教重订时间表

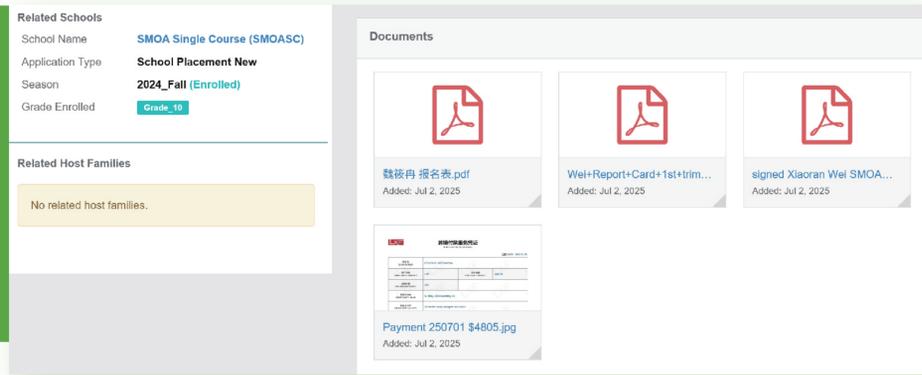
**Rose Yang**  
Learning Coach





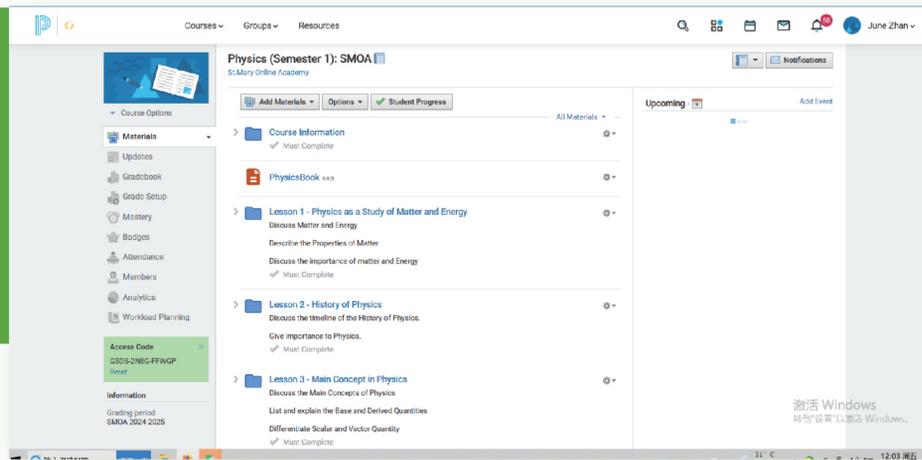
## Harmony

学生文件分类存档，管理清晰规范



## Schoology

0.5学分补课学习平台



## Success Stories 成功案例



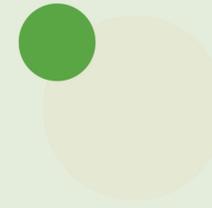
### 修读美高12年级 录取UCLA

**所获Offer**  
加州大学洛杉矶分校  
(2023 U.S. News美国综合大学排名# 20)  
加州大学圣芭芭拉分校  
(2023 U.S. News美国综合大学排名#32)  
伊利诺伊大学香槟分校  
(2023 U.S. News美国综合大学排名#42)



### 海外美高转线上 全A成绩GPA 4.2

**所获Offer**  
纽约大学  
(2023 U.S. News美国综合大学排名#35)  
伊利诺伊大学香槟分校  
(2023 U.S. News美国综合大学排名#42)



### 国际学校无法开设AP课程 录取卡耐基梅隆、约翰霍普金斯

**学业背景**  
Lorenzo是就读于深圳某国际高中11年级，GPA一直徘徊于3.5，缺乏Lab Science课程切无法补休  
SMOA修读了AP生物、AP计算机原理、动画设计，成功将GPA提升至4.0+



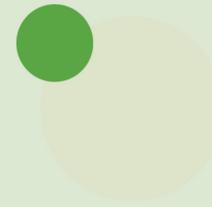
### 普初转轨美高 学术打底，GPA3.6--4.1

**学业背景**  
学生来自国内普通初中，课程缺乏国际化，成绩单和GPA缺乏竞争力。同时，需要适应全英文教学，学术打底  
在SMOA报名了9年级英语文学、动画设计、美国历史等科目，成功将GPA提升至4.1



### 加拿大高中加修AP GPA 4.3美加名校联申

**所获Offer**  
匹兹堡大学  
(2023 U.S. News美国综合大学排名#62)康涅狄格大学  
(2023 U.S. News美国综合大学排名#67)



### 加拿大高中加修AP，GPA 4.95 英美加多国名校联申

**学业背景**  
华同学就读于加拿大一所高中，12年级在SMOA修读了诸多AP课程，GPA在毕业生中排名第一，为4.95。



扫码查看

圣玛丽中学及圣玛丽在线官网信息



St. Mary's Online Academy

**圣玛丽在线**

St. Mary's Online Academy



400 600 8616



[www.smoaedu.com](http://www.smoaedu.com)

现在报名，获取免费试听课程！